

附件 4:

上海瑞慈瑞宁门诊部有限公司体检方案

体检时间安排: 2023 年 8 月 1 日—2023 年 11 月 30 日 (自行预约后前往)

体检预约

全国官方热线: 4001688188

电话预约时间: 8:30--17:30 (提前三天预约)

网上预约: <http://ent.rich-healthcare.com:9000/Login.aspx?Company=SHSFDX>

手机预约: 下载瑞慈体检帮忙医 APP



微信预约: 关注“瑞慈集团”微信公众号进行预约 (微信号: rich-group)

服务专员预约: 针对退休教职工或官方热线占线, 提供人性化预约, 排名不分先后, 如遇忙音, 可拨打其他任何一位服务专员电话预约。

戚琳玲 13916236281 杨娟 18817254292 梅嘉玥 13764365660 张惠林 18918362852

注意事项:

体检须提前三天电话预约体检时间, 预约时告知体检人姓名、手机号码、体检机构、体检时间, 女性需告知婚否, 体检当天请空腹并携带您的身份证如约参加体检, 预约后请仔细阅读预约短信中的体检须知。

体检项目

体检项目		男性	女性	
			未婚	已婚
一般检查	身高、体重、体重指数 (BMI) 血压 (BP)、脉搏 (P)	★	★	★

内科检查	心、肺听诊，腹部触诊	★	★	★
外科检查	浅表淋巴结，甲状腺、乳房、脊柱、四肢、外生殖器、前列腺、肛肠指检、皮肤等	★	★	★
眼科	视力检查	★	★	★
	外眼、眼底	★	★	★
耳鼻咽喉检查	外耳道、鼓膜、鼻腔、鼻中隔、扁桃体、咽部	★	★	★
妇科（已婚项目）	常规检查			★
	白带常规			
	液基薄层细胞学检测（TCT）			★
	HPV 检测			★
血常规 18 项	检查白细胞、红细胞、血小板等	★	★	★
肝功能 11 项	ALT, AST, GGT, ALP, 总蛋白, 白蛋白, 球蛋白, 白/球比值, 总胆红素, 直接胆红素, 间接胆红素	★	★	★
肾功能 3 项	尿素氮（BUN）、肌酐（Cr）、尿酸（UA）	★	★	★
血糖	空腹血糖（Glu）	★	★	★
	糖化血红蛋白（HbA2c）	★	★	★
血脂	1. 总胆固醇（TC）	★	★	★
	2. 甘油三脂（TG）	★	★	★
	3. 血清高密度脂蛋白胆固醇（HDL-CH）	★	★	★
	4. 血清低密度脂蛋白（LDL-CH）	★	★	★
心血管检测	血粘度检测	★	★	★
	同型半胱氨酸（HCY）	★	★	★
	超敏 C 反应蛋白（HS-CRP）	★	★	★
甲状腺功能	T3. T4. FT3. FT4. TSH	★	★	★
肿瘤标志物（12 项）	男：AFP、CEA、CA199、cyfra21-1、TPSA、SCC 等 12 项	★		

	女：AFP、CEA、CA199、cyfra21-1、CA153、CA125、SCC 等 12 项		★	★
尿常规 (11 项)	颜色、比重、酸碱度、尿糖、隐血、尿胆素、尿胆原、胆红素、尿蛋白、亚硝酸盐、尿沉渣检查	★	★	★
心电图	心电图	★	★	★
CT 检查	胸部 CT	★	★	★
高清彩色 B 超	肝胆脾胰肾彩超	★	★	★
	甲状腺超声	★	★	★
	前列腺超声	★		
	乳房超声		★	★
	子宫附件超声		★	
	阴超 (已婚项目)			★
	心脏超声检查	★	★	★
	颈动脉彩超检查	★	★	★
幽门螺旋杆菌检测 (哈气)	幽门螺旋杆菌检查(C-13)	★	★	★
总检	资料汇总、分析、评估	★	★	★
瑞慈赠送项目				
血常规	升级：血常规 22 项	★	★	★
肝功能检查	升级：肝功能十五项	★	★	★
HPV 检测	升级：高危型人乳头瘤病毒全套 (女已婚)			★
肾功能	赠送：尿微量白蛋白与尿肌酐 比值测定	★		
眼科	赠送：裂隙灯	★	★	★
肿瘤检查	赠送：生长激素测定 (HGH)	★	★	★
肿瘤检查	赠送：B2 微球蛋白检测 (B2-MG)	★	★	★
肿瘤检查	赠送：EB 病毒衣壳抗原 IgA 抗体	★	★	★
肿瘤检查	赠送：降钙素 (CT)	★	★	★
肿瘤检查	赠送：人附睾蛋白 4 (HE4) 检测			★

肿瘤检查	赠送: f-PSA/T-PSA	★		
肿瘤检查	赠送: 血清 a-L 岩藻糖苷酶 (AFU)	★	★	★
肿瘤检查	赠送: 胃蛋白酶原 I (PGI)	★	★	★
肿瘤检查	赠送: 胃蛋白酶原 II (PGII)	★	★	★
心肌功能	赠送: 血清肌钙蛋白 I 测定	★	★	★

瑞慈体检上海各机构简介及休息日

1. 上海瑞慈——徐汇机构（周二休息）

★地址：徐汇区斜土路 2899 甲号光启文化广场 B 栋 7 楼

★附近交通：地铁 4 号线上海体育场站 4 号口

★公交：100 路、107 路、105 路、112 路

2. 上海瑞慈——漕河泾机构（周三休息）

★地址：宜山路 1388 号民润大厦 3-4 楼

★附近交通：地铁 9 号线漕河泾开发区站 4 号口；

公交 927 路 731 路 131 路

3. 上海瑞慈——静安旗舰店

★地址：江宁路 212 号凯迪克大厦 1-3 楼

★附近交通：地铁 2 号线 1 号口、12 号线 14 号口、13 号线南京西路站 11 号口

公交：20、37、109、927、15、21、23、36、136、206 等

4. 上海瑞慈——普陀旗舰店（周一休息）

★地址：金沙江路 1628 弄绿洲中环中心商务广场 7 号楼 2-4 楼

★附近交通：地铁 13 号线真北路站 3 号口

公交：846、750、807、739、158、216、67、765 路等

5. 上海瑞慈——杨浦机构（周四休息）

★该机构距离上海师范大学 22.1 公里

★地址：国定路 323 号 3 号楼创业大厦 13 楼

★附近交通：地铁 10 号线五角场站（步行约 10 分钟左右）

邯郸路：819、966、749、99

国定路：102、942

6. 上海瑞慈——松江机构（周四休息）

★地址：松江区方塔北路 605 号企德大厦 6-8 楼；

★附近交通：荣乐路：1 路、6 路、8 路、10 路、松卫专线；美能达路：8 路、22 路等

7. 上海瑞慈——张江机构（周三休息）

★地址：张江高科技园区张东路 1388 号 15 号楼

★附近交通：地铁 2 号线广兰路站 4 号口换张江有轨电车至终点站张东路
公交 989、东川专线、张江环线

8. 上海瑞慈——八佰伴机构（周二休息）

★地址：浦东新区福山路 450 号 2 层 A、B、C、D 室

★附近交通：地铁 4 号线浦电路站 1 号口

公交潍坊路：338、451、792、795、798、1019；浦电路：169、995、736 等

9. 上海瑞慈——闵行机构（周四休息）

★地址：闵行区七莘路 2099 弄华友大厦 1-2 层

★附近交通：地铁 12 号线七莘路站 2 号口，步行 1.1 公里；地铁 9 号线七宝地
铁站，5 号口出，1.9 公里

公交七莘路华友路站、七莘路中谊路站(91/189/196/803/虹桥枢纽 4 路/南江线)

10. 上海瑞慈——金桥机构（周四休息）

★地址：浦东新区金皖路 199 号 1 幢 A 栋

★附近交通：公交 777 路，浦东 27 路和上川专线

11. 上海瑞慈——陆家嘴机构（周一休息）

★地址：浦东南路 256 号华夏银行大厦 3 楼

★附近交通：地铁 2 号线陆家嘴站 3 号口

浦东大道：573、蔡陆专线、隧道三线、隧道八线；浦东南路：985、799、989
等

12. 上海瑞慈——宝山机构（周三休息）

★地址：宝山区共和新路 4727 号 11-12 层

★附近交通：地铁 1 号线共康路站 1 号口出来；公交 1601 路、312 路、46 路、
701 路、849 路到共和新路保德路下或者 862 路、95 路到共康路地铁站（公交站）
下

自驾：宝山区共和新路 4727 号，新陆国际商务大厦

13. 上海瑞慈——奉贤机构（周三休息）

★地址：奉贤区金海公路 6055 号 33 号楼

★附近交通：金海公路金齐路（奉贤 11 路）、金齐路农业园区（浦卫线）、金齐路金海公路（奉贤 40 路）、广丰路金海公路（奉贤 6 路）、自驾：提供免费停车位

14. 上海瑞慈——青浦机构（周二休息）

★地址：青浦区公园东路 1289 弄 26 号 5-6 层

★附近交通：地铁：17 号线汇金路站转青浦 4 路/青浦 7 路/青浦 25 路/青浦 2 路公园东路华浦路站下车

公交：公园东路华浦路站（途经：青华专线；青浦 11 路；青浦 18 路；青浦 1 路；青浦 3 路；青浦 7 路；青沪线；上青线）

15. 上海瑞慈——嘉定机构（周二休息）

★地址：上海市嘉定区永盛路 1190 号一层 A2 区、二层、三层 B 区

★附近交通：公交：塔秀路永盛路站（嘉定 4 路、嘉定 9 路）永盛路天祝路站（嘉定 14 路、嘉定 67 路）

体检须知

一、检前

- 1、检查前三天请保持正常饮食，不吃油腻食物，不吃鸡血、鸭血等血制品，勿饮酒，体检前一天晚 21:00 后不再进食并注意休息，体检当日空腹，不进早餐和各种饮料，但可正常饮白开水。本机构体检接待时间为 7:30~10:00(每周 为休息日)，除特殊预约，10:00 以后不接待体检。
- 2、本中心为健康体检机构，如有发热等急性病症，应去医院就诊，体检另行安排。
- 3、当日体检人员到中心服务台进行体检登记、领取体检磁卡及引导单，按照导检护士的指引完成各项检查，体检后请将导引单交回前台，并确认有无漏检项目。
- 4、体检当日员工须携带身份证，以便我中心进行身份核实工作。
- 5、体检当日请勿携带贵重物品，勿佩带金属饰品及有金属框架的文胸，不穿紧身衣服。
- 6、70 岁以上客户或行动不方便的请安排家属陪同。

二、检中

- 1、空腹抽血后应按压抽血处，5 分钟后方可放松（切忌揉搓针孔处）。如发生“晕针”，不要慌张，应平躺。低血糖者可口服葡萄糖水。
- 2、请勿配戴隐形眼镜以利眼科检查。
- 3、糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性病患者，受检日不要中断服药。请告知相关专科医生，不得故意隐瞒。
- 4、身体如有任何不适，请主动告知体检医生（如有咳嗽、咯血、胸痛、腹痛、便血等）。
- 5、凡 B 超检查肝、胆、胰者，检查前请空腹（即检查前一天晚上晚餐后，不再吃其他食物），凡女性检查盆腔、子宫、卵巢者及男性检查前列腺者，必须膀胱充盈后检查（空腹项目完成后或检查前 2 小时喝 800-1000ml 水，憋尿待查，女性阴超除外）。
- 6、进行各科检查时，请务必按预定项目逐科、逐项检查，不要轻易放弃体检项目。

三、女士应特别注意：

- 1、怀孕或备孕者，请预先告知医护人员，勿做 X 光、妇科及阴超检查；
- 2、怀孕、备孕及哺乳者请勿做幽门螺旋杆菌 14C 呼气试验检查；
- 3、妇科检查或阴超检查仅限于已有性生活者；
- 4、做宫颈涂抹片检查者，受检前三日起，请勿做阴道冲洗、勿使用阴道内药物，以得到准确的检查结果；
- 5、月经期间请暂勿留取尿液，粪便，暂缓阴超及妇科检查，待经期结束后再补检；为方便体检建议勿穿裙装；
- 6、体检当日请勿化妆以免影响诊察结果。

四、一次体检未发现异常并不代表完全没有潜在疾病，若出现疾病症状，应及时就医。

五、受检者于本中心所采取的尿液、血液等化验标本均同意由上海瑞慈医疗集团体检中心处理，受检者无异议。